ПРОФСОЮЗНАЯ
ГАЗЕТА
№ 6 (1161) 2017

Выходит с мая 1991 года

СПЕЦВЫПУСК

ОТ САМЫХ ИСТОКОВ

Санаторию «Новый Источник» - 35 лет. Так сложилось, что представить Вологодчину без этой здравницы невозможно. Профессиональный коллектив, передовые методики лечения и восстановления и, конечно, природа, которая обладает терапевтическими свойствами – все эти факторы в совокупности определили любовь и доверие, которыми «Новый источник» пользуется среди вологжан и жителей других регионов. Именно это постоянство клиентов в выборе здравницы – главный показатель качества работы санатория. Его юбилею посвящен специальный выпуск «Профсоюзной газеты».

с. 2, 8⇒

⇐с. 1

ОТ САМЫХ ИСТОКОВ

«Новый источник» уже 35 лет успешно развивается и преодолевает любые трудности. А их в истории здравницы было немало. Решение о строительстве санатория было принято ещё в 1968 году Архангельским территориальным Советом по управлению курортами. Однако первых посетителей он принял лишь в 1982 году. Первые годы работы «Нового источника» совпали с Перестройкой, а затем и распадом СССР. Переход страны на рыночные отношения не мог не отразиться на работе здравницы: рост конкуренции, необходимость новых управленческих решений – сложные условия для молодого учреждения. В 90-ых санаторий пережил реорганизацию: вместо северных соседей управлять им стали профсоюзы Вологодчины, а «Новый источник» стал медицинским учреждением Вологодской областной Федерации профсоюзов.

Трудное десятилетие ознаменовалось не только структурными переменами. Новые условия диктовали новые требования. Движущей силой экономики стала конкуренция, а залогом выживания предприятий и учреждений – конкурентоспособность. В борьбе за клиента санаторий разрабатывает и внедряет новые формы лечебных мероприятий, увеличивает количество предоставляемых услуг, повышает уровень сервиса и начинает обновление материально-технической базы.

Сейчас «Новый источник» - это единый лечебно-оздоровительный комплекс, включающий в себя диагностическую и лечебную базу для комплексного санаторно-курортного лечения взрослых и детей. Лицо санатория – это современные методики и программы восстановления организма.

Более 25-ти лет функционирует отделение долечивания больных, перенесших острый инфаркт миокарда и операции на сердце, в 2005 году открыто отделение долечивания больных, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения, с 2006 года – отделение долечивания больных после операций на желудке, двенадцатиперстной кишке и желчном пузыре, сахарным диабетом.

«Новый источник» - это многопрофильная здравница, санаторно-курортное лечение в которой получают пациенты с болезнями нервной системы, пищеварительной системы, системы кровообращения, костно-мышечной и соединительной ткани, эндокринной системы, аллергическими заболеваниями дыхательной системы и кожи. На базе санатория с 2004 года успешно действует единственный в области Центр кинезитерапии по методу доктора С.М. Бубновского для лечения заболеваний позвоночника, суставов, восстановления после травм. Методика позволяет проводить лечение в санатории и амбулаторно. В 2007 году был открыт Реабилитационно-профилактический центр для амбулаторного лечения, который является структурным подразделением санатория «Новый источник».

В ноябре 2007 года в санатории «Новый источник» проведена добровольная сертификация услуг по санаторно-курортному лечению. По итогам сертификации в 2010 ему присвоена, а в 2015 году подтверждена Высшая категория. Получена лицензия на осуществление медицинской помощи по санаторно-курортной де-

с. 5⇒

ЕСТЬ ЧЕМ ГОРДИТЬСЯ

НОВЫЙ ИСТОЧНИК

20 КИЛОМЕТРОВ ОТ ВОЛОГДЫ

247 РАБОТНИКОВ-ПРОФЕССИОНАЛОВ

282 УЮТНЫХ НОМЕРОВ

8000 ОТДЫХАЮЩИХ В ГОД

8 ЛЕЧЕБНЫХ ПРОГРАММ

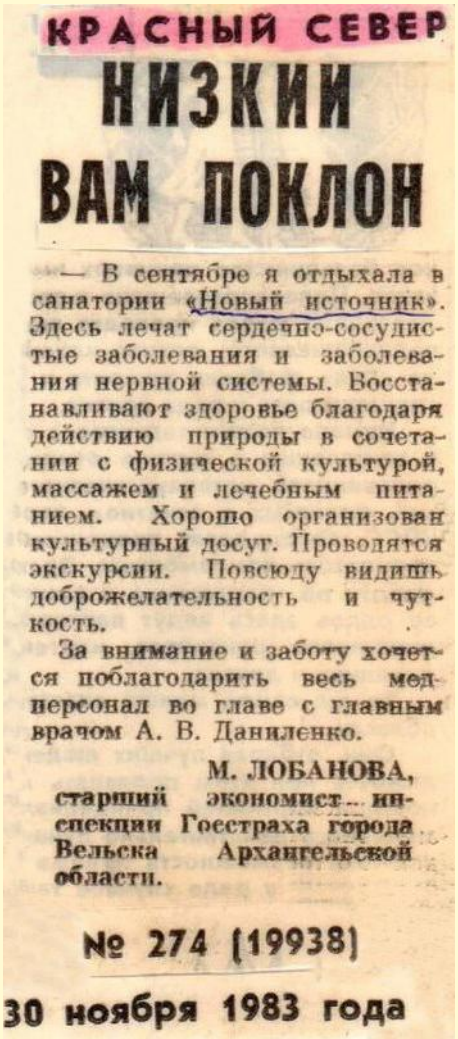
30 ВИДОВ МЕДИЦИНСКИХ ПРОЦЕДУР

3 МИНЕРАЛЬНЫХ СКВАЖИНЫ

- БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ (ВОДОЛЕЧЕНИЕ) ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ МЕТОДОМ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ.
- «НОВЫЙ ИСТОЧНИК» - ЛАУРЕАТ ПРОГРАММЫ «100 ЛУЧШИХ ТОВАРОВ РОССИИ» ПО САНАТОРНО-КУРОРТНЫМ УСЛУГАМ.
- В «НОВОМ ИСТОЧНИКЕ» - ЕДИНСТВЕННЫЙ В ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ ОФИЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ДОКТОРА БУБНОВСКОГО.
- СОБСТВЕННЫЙ КОННЫЙ ДВОР: ИППОТЕРАПИЯ И ОБУЧЕНИЕ ВЕРХОВОЙ ЕЗДЕ
- ДЕТСКИЙ САНАТОРНЫЙ ЛАГЕРЬ И ДЕТСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

ВЗГЛЯД ИЗНУТРИ

Человеку нужен человек. Все этапы развития санатория, трудности, которые пришлось преодолеть и вызовы, на которые было необходимо ответить, были бы невозможны без коллектива. Каждый, кто побывал в «Новом источнике», ценит не только квалифицированную медицинскую помощь и современные методики реабилитации, но и особую атмосферу здравницы, заботу и дружелюбие её работников. Сегодня они вспоминают, как «Новый источник» строился и развивался, размышляют над тем, за что любят свою работу и мечтают о будущем.



КРАСНЫЙ СЕВЕР

НИЗКИЙ ВАМ ПОКЛОН

— В сентябре я отдыхала в санатории «Новый источник». Здесь лечат сердечно-сосудистые заболевания и заболевания нервной системы. Восстанавливают здоровье благодаря действию природы в сочетании с физической культурой, массажем и лечебным питанием. Хорошо организован культурный досуг. Проводятся экскурсии. Повсюду видишь доброжелательность и чуткость.

За внимание и заботу хочется поблагодарить весь медперсонал во главе с главным врачом А. В. Даниленко.

М. ЛОБАНОВА, старший экономист инспекции Госстраха города Вельска Архангельской области.

№ 274 (19938)

30 ноября 1983 года

Галина Никитина, сестра - хозяйка отделения восстановительного лечения

Когда санаторий готовили к открытию в 1982 году, у нас был чудесный молодой коллектив, нам нравилось работать, поэтому все удавалось. Удивительное время: было настроение, невероятный азарт создавать все с нуля. Я и сейчас помню, как в мае ранним утром здесь пели соловьи, вставало солнце, а кругом была такая красота. Первыми нашими отдыхающими были строители санатория – 100 человек. Я росла вместе с санаторием: начинала официанткой, выучилась на администратора столовой, отвечала за пункт проката спортивного инвентаря, а с 2004 года работаю сестрой-хозяйкой отделения. Мне всегда нравилась моя работа, нравилось, что все меняется к лучшему. Здесь работают профессионалы, энтузиасты: мы не просто отсиживаем положенные на работе часы. Я всегда испытывала гордость за мой санаторий, за наш коллектив, за огромное количество людей, которым мы помогли. У нас есть постоянные клиенты, которые говорят: «Живу только благодаря вашему санаторию».

Мне бы хотелось, чтобы в будущем «Новый источник» развивался и молодел. Свежие силы, новые идеи помогут нам адаптироваться к меняющимся требованиям.

КРАСНЫЙ СЕВЕР

ОТДОХНУЛ И ПОДЛЕЧИЛСЯ

Разрешите через газету выразить сердечную благодарность руководству и коллективу санатория «Новый источник». Здоровая деловая обстановка, которая сложилась в санатории, внимательное отношение персонала к своим обязанностям, хорошо поставленная культурно-массовая работа — все это способствует восстановлению здоровья отдыхающих.

Б. ФАРУНЦЕВ, Герой Советского Союза, инвалид Великой Отечественной войны.

5 февраля 1984 года

Марина Крылова, Ирина Подгорнова, официанты; Светлана Смирнова, администратор зала столовой

После открытия санатория мы обустраивали столовую несколько лет: сшили собственную форму, скатерти и полотенца, учились сервировать столы. Отдыхающих было огромное количество – по 300 человек. Мы справлялись, хоть было и трудно, но жили весело. Кроме пятиразового питания всем отдыхающим полагался вечерний кефир после танцев – официанты весь день на ногах. Спустя какое-то время вместо комплексных обедов появилось меню. Его для отдыхающих стала составлять диет-сестра. Блюда стали сложнее, появились гарниры и салаты на выбор. Теперь мы учитываем энергетическую ценность, калорийность, содержание белков, жиров и углеводов.

Мы все здесь прожили жизнь: любимая работа, свежий воздух, тишина и покой. Нам здесь хорошо и привычно. Самое главное, чтобы наш санаторий процветал, появлялись новые номера, процедуры. Мы стараемся расти вместе со своим санаторием: выполняем все пожелания отдыхающих, питание стало практически индивидуальным. Многие ездят к нам годами и даже десятилетиями, мы знаем своих отдыхающих в лицо и каждый год рады им.

Тамара Мунина, медицинская сестра кабинета функциональной диагностики общетерапевтического отделения:

Я вместе с санаторием с самого его открытия. Помню, как готовили его к открытию: кабинеты, номера, оборудование – выполняли любую работу. Когда начал строиться дом, все силы были брошены туда, чтобы, наконец, было свое, родное. Да, бытовые условия были стесненные, но это никого не огорчало: в одной квартире жили по 2-3 семьи с детьми, поэтому и вся история санатория началась как история одной большой семьи. И с годами она только становилась больше: создавались семьи, родились и выросли дети, появились наши собственные трудовые династии. Со всеми трудностями мы справились, наладили быт и стали с большим желанием работать. То, что мы создали здесь все своими руками, добавляет гордости за наш санаторий: вместо разрухи вокруг красота, востребованный, любимый вологжанами санаторий. У нас работают профессионалы, которые при этом с большой любовью относятся к своей работе и к своим пациентам. И люди это чувствуют.

Главное, что не изменилось за эти годы, это чувство ответственности за каждого пациента, отдыхающего. Часто им нужна не только помощь врача-профессионала, но и внимание человека. Можно помочь или обидеть одним словом – об этом я стараюсь никогда не забывать. Нужно любить людей и иметь терпение уметь понять другого человека и сгладить углы.

Помню, каждую субботу мы выходили сажать деревья вокруг нашего санатория – и теперь здесь большие красивые аллеи, которые радуют глаз и зимой, и летом. Больше всего мне бы хотелось, чтобы и дальше наш «Новый источник» рос, развивался, а будущее было ещё ярче, чем прошлое.

Владимир Галиков, рабочий по комплексному обслуживанию и текущему ремонту зданий службы эксплуатации:

Я работаю здесь 35 лет, потому что я всей душой люблю санаторий. Мы всегда работали на совесть, потому что знали, что делаем нужное дело. За столько лет изменились бытовые требования, ожидания людей, поэтому мы тоже должны были меняться, чтобы соответствовать новым представлениям о комфорте. Мой опыт показал: всему можно научиться, главное, чтобы было желание. Если что-то идет не так, во мне все кипит, а когда все работает, как часы, когда твой труд ценят, испытываешь радость и хочется быть ещё лучше. Через много лет мне бы хотелось видеть санаторий востребованным, ещё более уютным и комфортным.

Ирина Бондарева, заведующий стационарным отделением реабилитации, врач - кардиолог:

Я пришла в санаторий 27 лет назад ещё интерном. Попробовала себя в разных направлениях и теперь заведующая отделением реабилитации. За прошедшие годы у нас появились новые кабинеты, новые процедуры, новое оборудование, появилось современная диагностическая аппаратура, вырос уровень квалификации медицинских работников. Мы постоянно перестраиваемся, учимся. Я с гордостью говорю коллегам о нашем санатории, и кто-то нам даже завидует.

с. 6-7⇒

Правда Севера ◆ 20.7.83 ◆ № 167 (18867).

«НОВОМУ ИСТОЧНИКУ»—ГОД

НЕДАВНО я лечился в санатории «Новый источник», что открыт почти год назад в Вологодской области. Должен сказать, что я не добивался путевки. Сотрудники нашего райсобеса сами настояли на том, чтобы я поехал и поправил здоровье в «Новом источнике».

Здесь, в этом живописном уголке, лечатся, отдыхают одновременно более 500 человек из Тульской, Орловской, Московской, Костромской, Архангельской и других областей. И каждый пациент окружен исключительным вниманием, радушием и заботой. Все, от главврача до официантки в столовой, предупредительны, бесконечно терпеливы и внимательны к больным...».

Из письма в редакцию инвалида Отечественной войны К. КОНДАКОВА, жителя поселка Ивакша Няндомского района.

Мы попросили рассказать о новом санатории Архангельского территориального Совета по управлению курортами профсоюзов врача, кандидата медицинских наук М. ПОПОВА.

— Большинство северян стремятся провести отпуск на юге, у Черного моря. Но не все знают, что смена климатической зоны при некоторых заболеваниях является нежелательной и может вызвать обострение болезни. Для хорошего лечебного эффекта совсем необязательны далекие поездки в южные санатории и дома отдыха. Местные курорты, расположенные в той климатической зоне, где живет человек, располагают ничуть не меньшими природными лечебными факторами.

Архангельская и Вологодская области, Коми АССР имеют замечательные места для лечения и отдыха. Большой популярностью пользуются курорты Архангельского территориального Совета по управлению курортами профсоюзов: «Солониха», «Сольвычегодск», «Серегово», пансионат «Беломорье» и вновь открытый санаторий «Новый источник».

Курорт располагает запасами минеральной воды, на основе которой приготовляются лечебные ванны. Санаторий принимает больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем, а также опорно-двигательного аппарата.

В бассейне санатория можно заниматься плаванием. В зале для лечебной физкультуры опытные инструкторы проводят занятия для всех групп больных. Кабинет физиотерапии оснащен всеми современными аппаратами, и здесь отпускаются процедуры по самым современным и эффективным методикам.

Современное здание санатория находится в живописном уголке посреди соснового бора. 500 человек размещаются в одно- и двухместных палатах. Просторные холлы, прекрасный киноконцертный зал, библиотека с читальным залом, парикмахерская — все к услугам отдыхающих.

Наряду с набором лечебных факторов важным условием является качество медицинского обслуживания, а оно в санатории — на высоте. Санаторий укомплектован высококвалифицированными врачами, большинство из которых являются выпускниками Архангельского медицинского института. Персонал санатория прилагает все усилия для того, чтобы отдыхающие укрепили свое здоровье и получили хороший заряд бодрости.

М. ПОПОВ.

ВЗГЛЯД ИЗНУТРИ

⇐с. 4-5

Владимир Вахрушев, начальник службы эксплуатации:

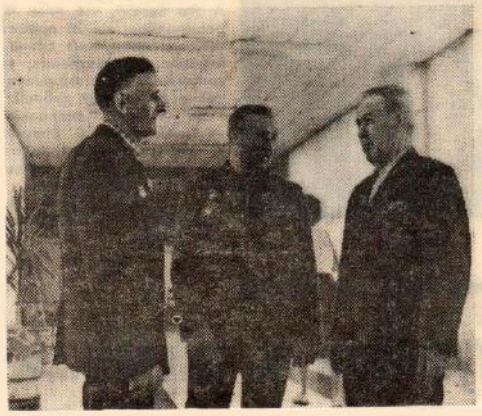
Служба эксплуатации создавалась для того, чтобы нас не было заметно. Люди приезжают к нам отдохнуть и справедливо ожидают комфортных условий. И любые проблемы, неполадки, форс-мажоры должны быть скрыты от их глаз. Я горжусь тем, что за все время своей работы санаторий никогда не простаивал по нашей вине. Когда 13 лет назад я создавал службу эксплуатации, пришлось непросто, но это было по-настоящему интересно. Выстроив работающий механизм, мы стараемся проводить профилактические работы, чтобы избежать аварийных случаев. Наша работа состоит из мелочей – их не видно, но они могут серьезно испортить впечатление. Все делаем для того, чтобы отдыхающие в полной мере получили все медицинские услуги и процедуры. Санаторий процветает и мне бы хотелось, чтобы у нас было ещё больше отдыхающих, ещё больше планов.

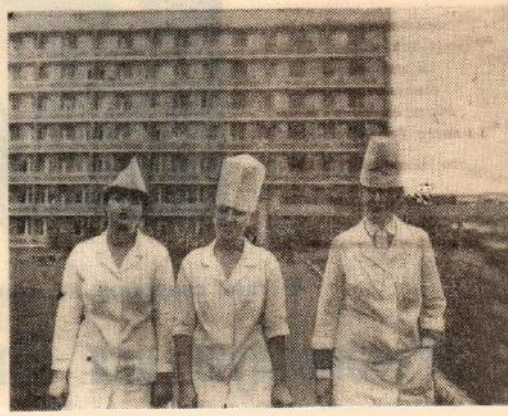
«Вологодский комсомолец» 7 октября 1987 г. № 120 (6217)

Как отдыхаете, ветераны?

Побывав недавно в санатории «Новый источник», что под Вологдой, я поинтересовался настроением отдыхающих здесь. Добрые слова услышал в ответ и о медицинских работниках санатория, и обслуживающем персонале, и об организации лечения и отдыха. Старшая медсестра кардиологического отделения Софья Владимировна Якунина любезно согласилась организовать фотосъемку. Конечно, не все удалось запечатлеть, что хотелось: распорядок дня лечебницы строгий, нарушать его не позволено никому. Но что удалось увидеть — смотрите на снимках: С. В. Якунина; всего несколько месяцев работают в санатории медсестры Лена Шуляк, Таня Шумакова и Люда Зцек. Они приехали сюда с Украины, сами попросились, когда закончили Стахановское медицинское училище; к ветеранам войны здесь отношение особое. Живут они на нижних этажах. Это удобно — все рядом. И комната отдыха, и медицинские кабинеты, и почта, и телефон, клуб, в общем — все услуги. Вологжане Николай Михайлович Москвин, Борис Григорьевич Кротов и Павел Вячеславович Лунин довольны отдыхом и лечением. К слову сказать — отдыхать и лечиться в «Новый источник» приезжают со всех концов страны. Для медицинского и обслуживающего персонала рядом с корпусом санатория построено прекрасное жилье. О трудностях тоже шла речь. Где их не бывает... Когда спросил об этом молодых девчат-медсестер, замялись сначала, а потом, рассмеявшись, чуть не в один голос заявили: «Все бы хорошо, да с женихами туго...».

Аркадий КУЗНЕЦОВ.





● НАШЕ ДОСТОЯНИЕ

По местным рецептам

Популярность санатория «Новый источник» давно перешагнула границы Вологодчины. Сюда приезжают восстановить свои силы даже столичные спортсмены. Манит, конечно, прежде природа, своя «Богатырь-вода» и прекрасный обслуживающий персонал, который трепетно относится к каждому отдельно взятому отдыхающему. К услугам - уютный клуб с кинозалом, танцзал, богатая библиотека. Здесь постоянно показывают интересные фильмы, проводят вечера встреч, концерты. В «Новый источник» приезжают местные литераторы. У камина на втором этаже приятно побеседовать на всевозможные темы.

Многие отдыхающие тепло отзываются о медицинском обслуживании. По-другому не может и быть, так как главный врач санатория Анатолий Викторович Даниленко годами формировал коллектив. Здесь успешно лечат сердечно-сосудистые заболевания и хронические заболевания органов движения. К услугам каждого - отделение минеральных ванн, лечебного массажа, физиотерапии, кабинеты: стоматологический, иглорефлексотерапии, лечебной физкультуры, водолечебница. Имеется даже внутрисанаторный маршрут терренкура.

И кормят здесь на славу! На каждый день составляется новое меню по индивидуальным заказам.

В санатории ежегодно отдыхает больше шести тысяч человек. Некоторые вологжане в течение нескольких лет проводят свои отпуска только в «Новом источнике». Присоединяйтесь к ним!

Евгения ЯСТРЕБОВА

На фото: коллектив Вологодской жемчужины.

«АиФ-Вологда» №9(32)'98

Алексей Коротков, начальник котельной:

В санатории каждый год что-то меняется к лучшему. Мне интересно меняться, учиться, чтобы соответствовать новым требованиям. Здесь все родное, не только работа – вся жизнь поселка связана с санаторием.

Я начал работать в санатории электриком, затем перешел слесарем в котельную. Приобрел новые навыки и знания, прошел обучение на ответственного за газовое хозяйство. При создании службы эксплуатации вновь пришлось перестроиться, добавилось электрохозяйство, а теперь работаю начальником котельной. За эти годы мы поставили полностью автоматическую химводоочистку, заменили все насосы.

Есть мечты, чтобы больше было отдыхающих, чтобы было, для чего работать. Если будут люди, то можно строить планы и воплощать их в жизнь.

19 августа 1987 года № 191 (21055) КРАСНЫЙ СЕВЕР

СЛОВО ЛАСКОВОЕ ЛЕЧИТ

Санаторию «Новый источник» исполняется нынче пять лет. Юбилей пока небольшой, но сделано для здоровья трудящихся здесь уже немало. Каждый год в санаторий приезжает 7886 человек. Руководит санаторием коммунист А. В. Даниленко. В последнее время улучшилось обслуживание отдыхающих, уменьшилась текучка кадров, выстроен стодесятиквартирный дом для работников санатория.

А работники здесь хорошие. Среди них — В. А. Шилно, Г. П. Мордвинова, Ф. Г. Холодилова, Т. Н. Короткова, Л. И. Тетерина, Г. И. Раздрогова, В. А. Казаринова, С. М. Харнова и многие другие.

И. РЫЖКОВ.

Петр Сергеев, врач функциональной диагностики стационарного отделения реабилитации:

Профессия врача – профессия без выходных. Даже вне работы – ты врач и не можешь отказать людям в помощи. Мы надели белый халат на всю жизнь. Это призвание, иной причины быть врачом не существует.

Когда я пришел сюда работать 16 лет назад, кроме ЭКГ ничего не было. За эти годы появились и холтер, и тредмил, и УЗИ, широкие лабораторные исследования. Все врачи в санатории – специалисты по функциональной диагностике. Зачастую мы не только помогаем восстановлению пациентов, но и лечим, и уточняем диагнозы. Мы больше узнаем о состоянии пациентов, ведь у нас больше времени на общение с ними: на наших глазах они живут 20 дней. Работая здесь, можно научиться хорошо видеть людей: их привычки, стереотипы поведения. Наши ситуации в духе Зощенко – впору браться за перо и записывать.

Стабильность, в том числе в коллективе, атмосфера, уважение к работникам, понимание ценности мнения каждого сотрудника – это одна из причин, почему я здесь и верен санаторию. И в будущем хотелось бы это сохранить.

Алексей Тонкий, директор санатория:

Почти десять лет назад, когда я стал директором санатория, главным для меня было сделать здравницу более доступной, более интересной для покупателей коммерческих путевок, привлечь новые источники доходов. Мы располагали прекрасной медицинской базой, большой территорией и для привлечения клиентов занялись ремонтом номерного фонда. Мы так и сохраняем эти два вектора развития – медицинское обслуживание и повышение уровня сервиса.

К 35-летию санатория весь номерной фонд основного корпуса санатория отремонтирован. Вместе с этим мы проводили и модернизацию медицинского оборудования. Акценты были сделаны на наши природные лечебные факторы, а также на активную реабилитацию: различные виды гимнастик, в том числе по методу Бубновского, скандинавскую ходьбу. Сейчас у нас более 10 методик двигательной терапии, многие из которых являются эксклюзивными. «Новый источник» стал базой для проведения научных конференций, это способствует росту авторитета санатория. Новый важный акцент – досуговое направление работы через развитие регионального оздоровительного туризма.

В планах у нас много медицинских услуг, которые хотелось бы внедрить, ремонт бальнеокомплекса, детского корпуса.

Наша здравница развивается, но все наши идеи невозможно реализовать без понимания и поддержки коллектива. Адаптировать работников к новым идеям и проектам, бороться с профессиональным выгоранием, поддерживать инициативы молодежи, воспитывать новые кадры – это задачи не менее важные, чем все остальные. А все трудности, экономические кризисы делают нас сильнее и мотивирую работать лучше.

23 июня 1984 года

ИСТОЧНИК ПОД ВОЛОГДОЙ

Открывают ли сейчас новые источники минеральных вод или пользуются только давно открытыми? (Г. Узлов, Новосибирская область).

Отвечает врач Н. ЩЕГЛОВИТОВ.

Источники целебных минеральных вод регулярно находят в различных частях нашей страны. Эту природную ценность используют для создания в таких местах санаториев и курортов, лечение на которых ничуть не уступает лечению на знаменитых «южных» курортах, а иногда бывает и более действенным. Вот, например, недавно открытый санаторий «Новый источник», находящийся близ Вологды. Его лечебные воды хорошо помогают больным гипертонией — распространенной болезнью нашего века.

«Труд»

ОТ САМЫХ ИСТОКОВ

⇐с. 2

ятельности по офтальмологии, урологии, ревматологии, пульманологии. С 2013 года санаторий работает с ТФ ОМС по медицинской реабилитации на основании лицензии.

Применяемые в санатории методики позволяют обеспечивать комплексное санаторно-курортное лечение, основанное на использовании природных климатических, бальнеологических факторов, физиотерапевтических методов и медикаментозной терапии. При этом следует отметить, что доля применяемых медикаментозных методов значительно ниже по сравнению с методиками, основанными на природных факторах.

В санатории «Новый источник» применяются 14 новых методов лечения и профилактики различных заболеваний. Среди них термомассаж, обертывание водорослями, логопедические занятия и даже музыкотерапия при заболеваниях нервной системы и болезнях кровообращения. Разработаны программы санаторно-курортного лечения с применением минеральных вод, грязелечения, ЛФК, массажа.

Комфорт и хороший отдых для нас зачастую не менее важен, чем поддержание собственного здоровья. Библиотека, киноконцертный зал, кафе, бильярд, обучение верховой езде, а зимой – каток, оборудованный спуск для горных лыж и сноуборда, катание в санях – в «Новом источнике» есть все, что помогает восстановить здоровье и поддержать форму.

Еще одна особенность санатория – это широкие возможности для внутреннего туризма. К вашим услугам экскурсии по музеям и памятным местам Вологды и Вологодской области: Кириллов и Ферапонтово, Сизьму и Спасо-Прилуцкий монастырь.

Зимой на территории здравницы вы можете проводить время не только познавательно и полезно, но и активно: оборудована гора для катания на горных лыжах и сноубордах, горки для катания на санках, каток для катания на коньках, лыжня.

«Новый источник» - здравница не только для взрослых, но и для детей. Детский оздоровительный лагерь, который готов принять ваших детей-школьников круглый год, не только поможет поправить здоровье, но и организовать ребенку интересный и содержательный досуг. Детей ждут разнообразные лечебные и спортивно-оздоровительные мероприятия (в т.ч. бассейн, ЛФК), катание на лошадях (лечебная верховая езда); творческие и интеллектуальные игры, конкурсы; дискотеки, веселые концерты и праздники; познавательные экскурсии; зимой катание с горы на ватрушках. Красивая природа, свежий воздух, а также теплая атмосфера коллектива санатория – все это делает здравницу идеальным местом для отдыха.

Адрес редакции: Вологодская областная Федерация профсоюзов, г. Вологда, ул. Лермонтова, д.19,
Контакты: тел. (8172) 72-40-26, prof_gazeta@bk.ru. Ресурсы: www.wofp.ru; https://vk.com/vologdaprof
Над спецвыпуском работали Ксения Тряпина и Яна Осипова